



鳩子の整体

月・金*営業時間
月:11時～19時
金:11時～16時 * 金(祝):11時～19時

温泉でさっぱり、整体ですっきり、からだ大喜び!

バキバキ、ゴリゴリしない、優しく心地よい整体で痛みのお手伝い!

30分	45分	60分
¥3,000	¥4,500	¥6,000

手技・手法を用いて、筋肉の緊張やコリなどを緩和させる技術です。

これにより、自律神経の働きを整え、

体内の血液循環を改善し、自然治癒力を高めるお手伝いを致します。



担当:林先生
お悩み症状によりお客様に
ベストな施術を提供!

毎週月曜日 & 金曜日に営業させていただきます



ゆるりら-seita

天然温泉鳩子の湯でほっこり温まって
ゆるりらで極上のリラックスタイムをお過ごしください

火・日&第1・3・5土曜日
営業時間
11時～20時

30分	45分	60分	90分
¥3,000	¥4,500	¥5,600	¥7,000
半身	全身 (男性の方45分以上おススメ)	全身	全身 (プラス特に疲れた箇所をしっかり)

担当:浜元先生
とってもパワフルな
技術をおもちの先生!

慢性疲労でお悩みの方、癒しの手当を体験してみませんか!

毎週火&日&第1・3・5土曜日に営業させていただきます。



手もみ庵* 痛み解消整体

木*営業時間
11時～19時

★リラクゼーションMFNU		20分	40分	60分
爽快ほぐし(筋肉ほぐし)		¥1,900	¥3,400	¥4,900
オイルリンパドレナージュ 足・腕・肩(首)・背中(腰)・顔等 一部位		¥2,100	¥3,500	¥5,000
各延長(10分) ¥900	¥900			
★療法 MFNU		30分	50分	60分
痛みしびれ緩和療法	¥1,000	¥3,000	¥5,000	¥6,000
足つぼ療法(ふくらはぎ～足裏)		¥2,800		
骨盤矯正		¥3,000		



腰はそうでもないのに、お尻から太ももの裏、すね(またはそのいずれか)にかけてしびれや痛みを呈するのが筋肉性坐骨神経痛です。
年齢に関係なく女性に多く、天候や気温の変化や気温の変化に左右される(良い時と悪い時がある)のが特徴です。
こういった悩みのご相談もお受けいたしております。

担当:松尾先生

痛み・痺れ等
お悩みの方、
相談下さい。

毎週木曜日に営業させていただきます。

ゆりかご*エステ 担当：鈴木

水曜平日：18時～20時

第2・4

水曜祝日：11時～20時

土曜：11時～20時

★リラクゼーションMENU		20分	マジックポット付 30分	マジックポット付 40分
アロマオイルを使って 優しく疲れをとりのぞいていきます	アロマひざ下	¥2,100	¥3,500	¥4,300
	アロマひじ下	¥2,000	¥3,400	¥4,200
	アロマ背中	¥2,100	¥3,500	¥4,300

※30分以上お申込の方へ話題のマジックポットを体験頂けます。90分¥10,000のロングコース等もお得にご利用頂けます。ご相談下さい♪

★フェイシャルMENU (顔のお手入れ)		価格	所要時間	
日常のお手入れではおとしきれない お肌のクスマや老化角質 気になるシミ・シワ・タルミ などのケアを行います	バックコース	¥1,000	15分	お顔に美容液たっぷりの パックを行いながら同時に 顔のこりをほくほくしていきます
	トリアルコース	¥3,000	35分	アロマオイルで肩首までマッサージ! 美容液パックでお肌を潤わす!!
	ベーシックコース	¥4,000	45分	老化角質を取り除きオイル浸透率UP! 保湿やガムケア (ヘッドフッシュ付)
	ゆったりおくつろぎコース	¥5,000	60分	スペシャルコースとなります ゆったりリラックス頂けます
	デラックスコース	¥6,800～¥10,600	80分～110分	電気トリートメントやヒザ下・ヒジ下の マッサージをプラスすることにより更にデ ラックスな時間を過ごして頂けます

体調に心配がある方、重度の病気をお持ちの方、ペースメーカー等のご利用の方などにつきましては、お受けできないコースもございます。ベッド数に限りがございます。ご希望の方は、入浴前のご予約をいただければ幸いです。(近くにおります従業員までご相談くださいませ。)

※時間に遅れられた場合コース時間の短縮、コースキャンセルとなる場合もございます。開始前時刻60分よりコースキャンセル料(¥500)が発生致しますので、ご注意下さいませ。

※マジックポットをご希望の方は、初回同意書の記入が必要となります。

毎週水&第2・4土曜日に営業させて頂きます。

リラクゼーションルーム営業曜日案内

	担 当		営業時間～(最終受付)
月曜日	鳩子の整体	林	11時～19時
火曜日	ゆるりら*seitai	浜元	11時～20時
水曜日	ゆりかご*エステ	鈴木	平日18時～20時 祝日11時～20時
木曜日	手もみ庵*痛み解消整体	松尾	11時～19時
金曜日	鳩子の整体	林	平日11時～16時 祝日11時～19時
第2・4土曜日	ゆりかご*エステ	鈴木	11時～20時
第1・3・5土曜日 日曜日	ゆるりら*seitai	浜元	11時～20時

ご予約は*上関海峡温泉 鳩子の湯

0820-62-1126 又はフロント(玄関受付)でお願いします。

臨時休業する場合がありますので、ご確認の上ご来店下さいませ。

